



- 1) Упражнение 1. Настройка голоса в высокую позицию — сразу настраивает центр голоса в высокую позицию.
- 2) Упражнение 5. Укрепление нижнего регистра приемом «хохот» — необходимо для углубления нижнего регистра.
- 3) Упражнение 10. Сокращение квадратных мышц лица на центре голоса — приведет квадратные мышцы лица в рабочее состояние.
- 4) Упражнение 26. Высокая волна-3 — настроит центр голоса и выше - на высокую волну.
- 5) Упражнение 27. Высокая опора звука — укрепит высокую волну на центре голоса.
- 6) Упражнение 32. Открытие звука на прикрытой позиции с фермата — сформирует красивое звучание голоса.
- 7) Упражнение 36. «Веревочка». Полнозвучное движение голоса — сформирует объем звуковой волны на полном диапазоне.