



- 1) Упражнение 10. Сокращение квадратных мышц лица на центре голоса — приведет квадратные мышцы лица в рабочее состояние.
- 2) Упражнение 5. Укрепление нижнего регистра приемом «хохот» — укрепит нижний регистр.
- 3) Упражнение 21. Трезвучие с фермата — настроит голос в высокую позицию с высокой волной.
- 4) Упражнение 27. Смешение голоса — объединит весь голос в единый регистр.
- 5) Упражнение 32. Арпеджио «литера А» — через малое арпеджио позволит выровнять голос в единый регистр.
- 6) Упражнение 33. Гамма «литера А» — позволит выровнять голос с помощью гаммы на «А».
- 7) Упражнение 36. Лучевое пение: интервал — октава, легато — формирует посредством лучевого пения красивое звучание голоса.